

# SAFETY GOLDEN RULES

I-SCAN ITO PARA  
HOME  
WITHOUT  
HARM  
MANATILING LIGTAS

MGA PATAKARANG PANGKALIGTASAN

I-scan ang QR o bisitahin ang website na: [safety.mcdgroup.com](https://safety.mcdgroup.com)

Mga Mataas na Lokasyon at Pagbagsak ng mga Bagay



May mga kontrol ba para maiwasan ang pagbagsak/pagkahulog ng mga bagay?

Huwag kailanman magtrabaho sa mataas na lokasyon nang walang proteksyon sa pagbagsak at nang maiwasan ang mga nahuhulog na bagay.

Mga Tao at Makinarya



Ang mga paggalaw ba ng makinarya at sasakyan ay nakahiwalay sa lokasyong tawiran ng tao?

Umiwas sa lugar ng mga umaandar na sasakyan at makinarya.

Mga Kalsada at Riles



May mga kontrol ba para maiwasan ang pinsala mula sa kalsada at riles?

Huwag kailanman magtrabaho malapit sa abalang kalsada at riles nang walang Proteksyong Gabay sa Daanan at Taga-Pamahalang Gabay sa Lugar (Track Protection & Track Management).

Mga Operasyon sa Pagbubuhat / Pagkakarga



Natukoy, binarikadahan, at pinananatili ba ang mga lokasyon na hindi pwedeng tambayan ng tao?

Huwag kailanman mamalagi sa ilalim ng mga binubuhat na kargamento.

Mga Pansamantalang Istruktura / Suporta



Ang mga pansamantalang istruktura / suporta ba ay ligtas at angkop para sa layunin nito?

Huwag baguhin o alisin ang mga pansamantalang istruktura / suporta nang walang pahintulot.

Mga Matubig na Lokasyon



May mga kontrol ba para maiwasan ang panganib ng pagkalunod?

Huwag kailanman magtrabaho nang mag-isa malapit sa tubig o matubig na lokasyon kung saan may panganib na malunod.

Paghihiwalay ng Enerhiya



Nasigurado ba ang paghihiwalay at kawalan ng enerhiya (ang pinagmumulan ng enerhiya ba ay naka-patay) para maiwasan ang pinsala mula sa mapanganib na enerhiya?

Huwag kailanman magtrabaho sa kagamitang umaandar/ buhay maliban kung ito ay nakahiwalay at naka-patay.

Mga Kagamitang De-Kuryente



May mga kontrol ba para maiwasan ang pinsala mula sa mga panganib sa kuryente?

Huwag kailanman magtrabaho sa mga kagamitang de-kuryente o anumang mga kable maliban kung ito'y siniguradong naka-patay.

Paghuhukay



May mga kontrol ba para maiwasan ang pinsala mula sa pagbagsak, at ang mga serbisyong nakabaon sa lupa ba (kable, tubo) ay matutukoy at protektado?

Huwag kailanman pumasok sa isang hukay maliban kung ito ay may tamang suporta, protektado at siniguradong ligtas.

Masikip, Nakakulong at Selyadong Lugar



Ang mga kontrol ba ay nasa lugar para makapagtrabaho nang ligtas sa isang masikip, nakakulong at selyadong lokasyon?

Huwag kailanman pumasok sa isang masikip, nakakulong at selyadong lugar nang walang pahintulot galing sa nangangasiwang Supervisor ng gawain.